

Meldeergebnis OWL-IX Endrunde 2018

Obenauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X
für die Jahrgänge 2009, 2010, 2011, 2012 u. jünger

Mittwoch, den 03.10.2018

Veranstalter: SV OWL
Ausrichter: Gütersloher SV
Austragungsort: Hallenbad Gütersloh
Kahlertstr. 70
33330 Gütersloh

Einlass: 09:30 Uhr
Einschwimmen: 09:30 - 09:55 Uhr
Beginn: 10:00 Uhr

Ehrungen: direkt im Anschluss



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!

Teilnehmende Vereine					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2009	2010	2011	2012 u. j.
1 SC Steinhagen-Amshausen	8	2	3	1	2
2 Gütersloher SV	4	1	0	1	2
3 SV Halle	5	0	4	0	1
4 TuS Viktoria Rietberg	1	0	0	1	0
5 SG Beckum	7	2	4	1	0
6 TSG Harsewinkel	6	5	1	0	0
7 SC Herford	2	2	0	0	0
8 SG Oelde	2	1	0	1	0
Insgesamt:	35	13	12	5	5

Bewerteraufstellung		
Protokoll	Nina Höhmann	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Ehrungen	Nina Höhmann	SV OWL
Sprecher	NN	SV OWL
Starter	Keven Klemm	SV OWL
Bahn 1	Nina Höhmann	SV OWL
Bahn 2	Sara Schießl	SV OWL
Bahn 3	Catharina Suchy	SV OWL
Bahn 4	Nicola Justus	SV OWL

Bereich 1 – Start

12/1/1 Sprung vom Beckenrand

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV

Lauf 2

Bahn 1	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 2			
Bahn 3	Alicia Kreft	2012	SV Halle
Bahn 4	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen

11/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 3			
Bahn 4	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Marleen Junge	2011	SG Oelde

10/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließend gleiten unter Wasser
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 2	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 3	Vin Niewöhner	2010	SV Halle
Bahn 4	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel

Lauf 2

Bahn 1	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 3	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 4	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Robin Hanswille	2010	SG Beckum
Bahn 3	Tamina Kreft	2010	SV Halle
Bahn 4	Mia Niebuhr	2010	SV Halle

09/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

ohne Arm- oder Beinarbeit

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 3			
Bahn 4	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum
Bahn 4	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Nina Focke	2009	SG Oelde
Bahn 3	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Marina Markmeier	2009	SG Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
Bahn 2	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 2 - Unterwasserbewegung**12/2/1 Tauchen beliebig**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 2	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 3			
Bahn 4	Alicia Kreft	2012	SV Halle

11/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Marleen Junge	2011	SG Oelde
Bahn 2			
Bahn 3	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 2	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg

**10/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge
(die Arme sind nach vorne gestreckt)**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Mia Niebuhr	2010	SV Halle
Bahn 2	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 3	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 4	Vin Niewöhner	2010	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 4	Jarik Farthmann	2010	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Robin Hanswille	2010	SG Beckum
Bahn 4	Tamina Kreft	2010	SV Halle

09/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2			
Bahn 3	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford
Bahn 2	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Nina Focke	2009	SG Oelde
Bahn 4	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
Bahn 2	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
Bahn 3	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel

Bereich 3.1 – Koordination

12/3/1 25m Kraul- Beine - mit Brett
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Alicia Kreft	2012	SV Halle
Bahn 2	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 3	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 4			

11/3/1 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Marleen Junge	2011	SG Oelde
Bahn 3			
Bahn 4	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 3	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

10/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Tamina Kreft	2010	SV Halle
Bahn 2	Mia Niebuhr	2010	SV Halle
Bahn 3	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 4	Greta Holsen	2010	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Vin Niewöhner	2010	SV Halle
Bahn 2	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 2	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Robin Hanswille	2010	SG Beckum

09/3/1 12,5m Tauchen mit Delphin-Beine, die restlichen 12,5m Delphin- Abschlag
(2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Maja Jabs	2009	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3			
Bahn 4	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel

Lauf 3

Bahn 1	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum
Bahn 2	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford
Bahn 3	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Nina Focke	2009	SG Oelde

Lauf 4

Bahn 1	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
Bahn 3	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
Bahn 4	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel

- 5 Minuten PAUSE -

Bereich 3.2 – Koordination

12/3/2 25m Rücken-Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Alicia Kreft	2012	SV Halle
Bahn 3	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 4	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV

11/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Marleen Junge	2011	SG Oelde
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 2			
Bahn 3	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 4	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen

10/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

(zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Robin Hanswille	2010	SG Beckum
Bahn 2	Tamina Kreft	2010	SV Halle
Bahn 3	Mia Niebuhr	2010	SV Halle
Bahn 4	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 2	Vin Niewöhner	2010	SV Halle
Bahn 3	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 2	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 3	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen

09/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 2			
Bahn 3	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum
Bahn 3	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford
Bahn 4	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel

Lauf 4

Bahn 1	Nina Focke	2009	SG Oelde
Bahn 2	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
Bahn 4	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV

Bereich 4 – Wendenausführung

12/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - anschlagen - Abstoß in Bauchlage - gleiten
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 2			
Bahn 3	Alicia Kreft	2012	SV Halle
Bahn 4	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV

11/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Marleen Junge	2011	SG Oelde

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 3			
Bahn 4	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum

10/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit anschließendem Abstoß in Bauchlage

(Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Robin Hanswille	2010	SG Beckum
Bahn 3	Tamina Kreft	2010	SV Halle
Bahn 4	Mia Niebuhr	2010	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 2	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 3	Vin Niewöhner	2010	SV Halle
Bahn 4	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel

Lauf 3

Bahn 1	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 3	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 4	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen

09/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit anschließendem Abstoß
in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
Bahn 2	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 3			
Bahn 4	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel

Lauf 3

Bahn 1			
Bahn 2	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum
Bahn 4	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford

Lauf 4

Bahn 1	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Nina Focke	2009	SG Oelde
Bahn 3	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Marina Markmeier	2009	SG Beckum

Bereich 5 – Ausdauer

12/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 2a	Alicia Kreft	2012	SV Halle
Bahn 2b	Yara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 4a			
Bahn 4b			

11/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2b	Marleen Junge	2011	SG Oelde
Bahn 3a	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 3b	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 4 a			
Bahn 4 b			

10/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+ 2. Bahn Rücken, 3.+ 4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Robin Hanswille	2010	SG Beckum
Bahn 2b	Tamina Kreft	2010	SV Halle
Bahn 3a	Mia Niebuhr	2010	SV Halle
Bahn 3b	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 4 a	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 4 b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 2b	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 3a	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Vin Niewöhner	2010	SV Halle
Bahn 4 a	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 4 b			

09/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.- 3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,
die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
Bahn 2a	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2b	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3a	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 4a	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2a	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum
Bahn 2b	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford
Bahn 3a	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3b	Nina Focke	2009	SG Oelde
Bahn 4a	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4b	Marina Markmeier	2009	SG Beckum

- SIEGEREHRUNGEN -