

Meldeergebnis

OWL-IX Vorrunde 2018

1. Durchgang

Oberauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X
für die Jahrgänge 2009, 2010, 2011, 2012 u. jünger

Sonntag, den 18.03.2018

Veranstalter: SV OWL
Ausrichter: Gütersloher SV
Austragungsort: Hallenbad Gütersloh
Kahlertstr. 70
33330 Gütersloh

Vereine: SG Beckum
SC Steinhagen-Amshausen
SC Herford

Einlass: 9:00 Uhr
Einschwimmen: 9:00 - 9:30 Uhr
Beginn: 09:30 Uhr
Ehrungen: direkt im Anschluss



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!

Teilnehmende Vereine					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2009	2010	2011	2012 u. j.
1. SG Beckum	14	6	7	1	0
2. SC Steinhagen-Amshausen	9	3	3	1	2
3. SC Herford	3	3	0	0	0
Insgesamt:	26	12	10	2	2

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll	Nina Höhmann	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Ehrungen	Markus Hirsch	SV OWL
	Nina Höhmann	SV OWL
Sprecher		SV OWL
Starter	Steffi Schießl	SV OWL
Bahn 1	Sara Schießl	SV OWL
Bahn 2	Nina Höhmann	SV OWL
Bahn 3	Steve Rulik	SV OWL
Bahn 4	Nicola Justus	SV OWL

Bereich 1 – Start

12/1/1 Sprung vom Beckenrand

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Jara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen

11/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 3	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

10/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließend gleiten unter Wasser
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 3	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Robin Habswille	2010	SG Beckum
Bahn 2	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 3	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum
Bahn 2	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum
Bahn 4	Sarah Schomäker	2010	SG Beckum

09/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt ohne Arm- oder Beinarbeit
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Leo Focken	2009	SG Beckum
Bahn 2	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford
Bahn 3	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Sami Ammoura	2009	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Joel Schmunz	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Tamina Pillatzke	2009	SG Beckum
Bahn 3	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 4	Ayse-Naz Gül	2009	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Devid Beck	2009	SC Herford
Bahn 2	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
Bahn 3	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

12/2/1 Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Jara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4			

11/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 4	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen

10/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Sarah Schomäker	2010	SG Beckum
Bahn 2			
Bahn 3	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 4	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Robin Habswille	2010	SG Beckum
Bahn 3	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 4	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 2	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum
Bahn 3	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum

09/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum
Bahn 2	Leo Focken	2009	SG Beckum
Bahn 3	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford
Bahn 4	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Sami Ammoura	2009	SG Beckum
Bahn 2	Joel Schmunz	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Tamina Pillatzke	2009	SG Beckum
Bahn 4	Maja Jabs	2009	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Ayse-Naz Gül	2009	SG Beckum
Bahn 2	Devid Beck	2009	SC Herford
Bahn 3	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
Bahn 4	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 3.1 – Koordination

12/3/1 25m Kraul- Beine - mit Brett
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Jara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

11/3/1 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind aus der gesamten Strecke nicht erlaubt)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum

10/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum
Bahn 2	Sarah Schomäker	2010	SG Beckum
Bahn 3			
Bahn 4	Greta Holsen	2010	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Robin Habswille	2010	SG Beckum
Bahn 4	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 3	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum
Bahn 4	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen

09/3/1 12,5m Tauchen mit Delphin-Beine, die restlichen 12,5m Delphin-Abschlag
--

(2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum
Bahn 3	Leo Focken	2009	SG Beckum
Bahn 4	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Sami Ammoura	2009	SG Beckum
Bahn 3	Joel Schmunz	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Tamina Pillatzke	2009	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 2	Ayse-Naz Gül	2009	SG Beckum
Bahn 3	Devid Beck	2009	SC Herford
Bahn 4	Marina Markmeier	2009	SG Beckum

- 5 Minuten PAUSE -

Bereich 3.2 – Koordination

12/3/2 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1

Bahn 2

Bahn 3	Jara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
--------	--------------	------	-------------------------

Bahn 4	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
--------	----------------------	------	-------------------------

11/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
--------	-----------------	------	-----------

Bahn 2	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
--------	-----------------------	------	-------------------------

Bahn 3

Bahn 4

10/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

(zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
--------	-----------------	------	-------------------------

Bahn 2	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum
--------	--------------	------	-----------

Bahn 3	Sarah Schomäker	2010	SG Beckum
--------	-----------------	------	-----------

Bahn 4

Lauf 2

Bahn 1	Greta Holsen	2010	SG Beckum
--------	--------------	------	-----------

Bahn 2	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
--------	--------------	------	-------------------------

Bahn 3

Bahn 4	Robin Habswille	2010	SG Beckum
--------	-----------------	------	-----------

Lauf 3

Bahn 1	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
--------	------------------	------	-----------

Bahn 2	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen
--------	--------------------	------	-------------------------

Bahn 3	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
--------	-----------------	------	-----------

Bahn 4	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum
--------	---------------------	------	-----------

09/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
--------	------------------	------	-----------

Bahn 2	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
--------	----------------	------	-------------------------

Bahn 3	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum
--------	----------------	------	-----------

Bahn 4	Leo Focken	2009	SG Beckum
--------	------------	------	-----------

Lauf 2

Bahn 1	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford
Bahn 2	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Sami Ammoura	2009	SG Beckum
Bahn 4	Joel Schmunz	2009	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Tamina Pillatzke	2009	SG Beckum
Bahn 2	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 3	Ayse-Naz Gül	2009	SG Beckum
Bahn 4	Devid Beck	2009	SC Herford

Bereich 4 – Wendenausführung

12/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - anschlagen - Abstoß in Bauchlage - gleiten
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Jara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen

11/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 3	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

10/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum
Bahn 2	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum
Bahn 4	Sarah Schomäker	2010	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 3	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 3

Bahn 1	Robin Habswille	2010	SG Beckum
Bahn 2	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 3	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum

09/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Devid Beck	2009	SC Herford
Bahn 2	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
Bahn 3	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Leo Focken	2009	SG Beckum
Bahn 2	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford
Bahn 3	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Sami Ammoura	2009	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Joel Schmunz	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Tamina Pillatzke	2009	SG Beckum
Bahn 3	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 4	Ayse-Naz Gül	2009	SG Beckum

Bereich 5 – Ausdauer

12/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b			
Bahn 3a	Jara Gourmit	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

11/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Alexandra Zübro	2011	SG Beckum
Bahn 2b			
Bahn 3a	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

10/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Eda Ustaoglu	2010	SG Beckum
Bahn 2b	Sarah Schomäker	2010	SG Beckum
Bahn 3a	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 3b	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a			
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Carlotta Mätzing	2010	SG Beckum
Bahn 2a	Max Wilhelm Finken	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Lieselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 3a	Zehra-Ceylin Karaca	2010	SG Beckum
Bahn 3b	Robin Habswille	2010	SG Beckum
Bahn 4a			
Bahn 4b			

09/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,
die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
Bahn 2a	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Jana Heidfeldt	2009	SG Beckum
Bahn 3a	Leo Focken	2009	SG Beckum
Bahn 3b	Zoey Carolin Petring	2009	SC Herford
Bahn 4a	Joel Schmunz	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Devid Beck	2009	SC Herford
Bahn 2a	Tamina Pillatzke	2009	SG Beckum
Bahn 2b	Sami Ammoura	2009	SG Beckum
Bahn 3a	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 4a	Ayse-Naz Gül	2009	SG Beckum
Bahn 4b			