

TECHNIKERTAG 2023

Am 01.11.2023 in Halle (Westf.)

INHALTE

- ▶ Termine im SV OWL
 - ▶ Zusammenfassung der Termine in der Endübersicht
- ▶ Kids-Cup 2024
- ▶ Weitere Termine
- ▶ NWLZ

KAMPFRICHTERLEHRGÄNGE IM SV OWL

- ▶ Datum: 07.01.2024
- ▶ Ort: Stukenbrock
 - ▶ Besonderheiten
 - ▶ Hybrider-Lehrgang als Online-Teil und Präsenz-Teil
 - ▶ Online-Teil am 03.01.2024
 - ▶ Präsenz-Teil am 07.01.2024
 - ▶ Vollständige Präsenzveranstaltung am 07.01.2024 wie gewohnt
 - ▶ Fortbildungsangebot halbtägig ebenfalls am 07.01.2024
- ▶ **Anmeldungen bis zum 29.12.2023 über des Meldetool möglich!**

OFFENE OWL-MEISTERSCHAFT „LANGE STRECKE“

- ▶ Datum: 20.01.2024 – 21.01.2024
- ▶ Ort: Ahlen
- ▶ Besonderheiten
 - ▶ Meisterschaft wird als offene Meisterschaft ausgeschrieben (ähnlich wie bei der OWL-Meisterschaft der Masters 2023)
 - ▶ Es werden Richtzeiten statt Pflichtzeiten festgelegt
 - ▶ Ein Richtzeitverstoß wird demnach nicht geahndet
 - ▶ Die Meisterschaft wird die Lange Strecke der Masters ebenfalls beinhalten
 - ▶ Für die Masters werden ebenfalls Richtzeiten festgelegt; Die Ausschreibung ist diesbezüglich zu beachten!

DMS-DURCHGANG OWL-LIGA & OWL-KLASSE

- ▶ Datum: 27.01.2024 – 28.01.2024
- ▶ Ort: voraus. Stukenbrock, Beckum, Rietberg
- ▶ Besonderheiten
 - ▶ OWL-Liga am 28.01.2024 in Stukenbrock
 - ▶ OWL-Klasse am 27.01.2024 in Rietberg
 - ▶ OWL-Klasse am 28.01.2024 in Beckum
 - ▶ Ggf. OWL-Klasse am 27.01.2024 in Stukenbrock
- ▶ Anmeldeschluss für die Teilnahme an der OWL-Klasse am 15.12.2023 um 21:00 Uhr
- ▶ **Neu: Anmeldung über Online-Meldetool auf der Seite des SV OWL**
- ▶ Ausschreibung und Meldetool auf www.sv-owl.de

OWL-IX UND SMK 2024

- ▶ Datum: 24.02.2024 – 25.02.2024
- ▶ Ort: Bünde
- ▶ Besonderheiten
 - ▶ **Neu: Anmeldung sowohl für SMK als auch OWL-IX über Online-Meldetool auf der Seite des SV OWL**
 - ▶ OWL-IX für die Jahrgänge 2015 und jünger
 - ▶ Vorrunden erfolgen auf beiden Tagen; favorisierte Termine können angegeben werden allerdings können diese nicht gewährleistet werden.
 - ▶ SMK über die Jahrgänge 2014 – 2012 in den Profilen Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul/Freistil

OFFENE OWL-MEISTERSCHAFTEN DER MASTERS

- ▶ Datum: 05.05.2024
- ▶ Ort: Lage
- ▶ Besonderheiten
 - ▶ Die Strecken ab 400 m aufwärts werden hier nicht mehr angeboten, da diese bereits im Januar angeboten werden
 - ▶ Die Meisterschaft wird, wie auch in diesem Jahr, als Offene Meisterschaft ausgeschrieben

OWL-MEISTERSCHAFTEN „LANGBAHN“

- ▶ Datum: 29.06.2024 – 30.06.2024
- ▶ Ort: Bünde
- ▶ Besonderheiten

OWL-STAFFELMEISTERSCHAFT, DMSJ, BEZIRKSRUNDE KIDS-CUP UND ENDRUNDE OWL-IX

- ▶ Datum: 09.11.2024 – 10.11.2024
- ▶ Ort: wird noch bekannt gegeben
- ▶ Besonderheiten
 - ▶ OWL-Staffelmeisterschaft, DMSJ, Kids-Cup am 09.11.2024
 - ▶ OWL-IX am 10.11.2024

OWL-MEISTERSCHAFTEN „KURZBAHN“

- ▶ Datum: 07.12.2024 – 08.12.2024
- ▶ Ort: wird noch bekannt gegeben

ÜBERSICHT DER TERMINE

Veranstaltung	Datum	Ort
KaRi-Lehrgänge	07.01.2024 (03.01.2024 für Hybriden-Kurs)	Stukenbrock
OWL-Meisterschaft „Lange Strecke“	20.01. – 21.01.2024	Ahlen
DMS – OWL-Liga und OWL-Klasse	27.01. – 28.01.2024	Unter anderem voraus. In Stukenbrock, Beckum, Rietberg
Vorrunde OWL-IX und SMK	24.02. – 25.02.2024	Bünde
OWL-Meisterschaften der Masters	05.05.2024	Lage
OWL-Meisterschaften „Langbahn“	29.06. – 30.06.2024	Bünde
OWL-Staffelmeisterschaft, Bezirksendkampf DMSJ und Bezirksrunde des Kids-Cups	09.11.2024	Wird noch bekanntgegeben
Endrunde OWL-IX	10.11.2024	Wird noch bekanntgegeben
OWL-Meisterschaften „Kurzbahn“	07.12. – 08.12.2024	Wird noch bekanntgegeben

KIDS-CUP 2024

Vorrunde auf Vereinsebene			Bezirksrunde	Finale NRW
1. Durchgang	2. Durchgang	3. Durchgang	4. Durchgang	5. Durchgang
4 x 25 m Kraul	4 x 25 m Kraul	6 x 25 m Kraul	6 x 25 m Kraul	6 x 25 m Kraul
4 x 25 m Kombi*	4 x 25 m Kombi*	6 x 25 m Kombi*	6 x 25 m Kombi*	6 x 25 m Kombi*
4 x 25 m Brust	4 x 25 m Brust	6 x 25 m Brust	6 x 25 m Brust	6 x 25 m Brust
6 x 25 m 3 Lagen-Beine	6 x 25 m 3 Lagen-Beine	6 x 25 m 3 Lagen-Beine	8 x 25 m Lagen-Beine	8 x 25 m Lagen-Beine
4 x 25 m Rücken	4 x 25 m Rücken	6 x 25 m Rücken	6 x 25 m Rücken	6 x 25 m Rücken
200 m Teamausdauer**	200 m Teamausdauer**	300 m Teamausdauer**	300 m Teamausdauer**	400 m Teamausdauer**
6 x 25 m 3 Lagen	6 x 25 m 3 Lagen	6 x 25 m 3 Lagen	8 x 25 m Lagen	8 x 25 m Lagen

***Kombi** – Runde 1 – 3 Kombi aus Brust-Arme und Kraul-Beine | 4. Runde – Rücken-Arme und Delfin-Beine | 5. Runde – Brust-Arme und Delfin-Beine

****Teamausdauer** – 4 Aktive starten auf ein Startsignal in beliebigem Zeitabstand nacheinander vom Startblock; Zeit stoppt, wenn der letzte Aktive die Strecke absolviert hat

ÜBERSICHT DER TERMINE KIDS-CUP 2024

Kids-Cup-Runde	Zeitraum
<i>1. Runde auf Vereinsbasis</i>	Bis 31.03.2024
<i>2. Runde auf Vereinsbasis</i>	ab 01.04.2024 – 07.07.2024
<i>3. Runde auf Vereinsbasis</i>	ab 08.07.2024 – 13.10.2024
<i>Bezirkzwischenrunde</i>	10.11.2024
<i>Finalrunde in NRW</i>	23.11.2024

WEITERE TERMINE

Veranstaltung	Datum	Ort
7-Bezirke-Vergleich	30.05.2024 (Fronleichnam)	nicht bekannt
Landesvielseitigkeitstest (LVT)	02.06.2024	Dortmund

NACHWUCHSLEISTUNGSZENTRUM OWL

NWLZ bieten ...

- ▶ ... für die 8 – 12 jährigen Kinder ...
- ▶ ... zusätzliches Training zum Vereinstraining ...
- ▶ ... mit dem Ziel der Heranführung an einen Kaderstatus ...

NACHWUCHSLEISTUNGSZENTRUM OWL

Vereine, die ein NWLZ betreiben, sollen...

- ▶ ... am NWLZ teilnehmende Kinder an OWL-IX und KidsCup melden
- ▶ ... Regelmaßnahmen (dauerhafte Trainingsangebote) und Einzelmaßnahmen (spezielle Angebote) anbieten
- ▶ ... mindestens einen Trainer mit C-Lizenz haben
- ▶ ... sich absprechen und gegenseitig helfen mit Wasserzeiten, Hilfsmitteln und Trainern

NACHWUCHSLEISTUNGSZENTRUM OWL

Dauerangebot

- ▶ Trainings Samstags auf der 50m-Bahn in Paderborn
- ▶ Vorrangig für die NWLZ-Kinder
- ▶ In Abstimmung mit Ingemar, der organisiert Zeiten

Aber: Trainingsangebote sollten vor Ort stattfinden

NACHWUCHSLEISTUNGSZENTRUM OWL

Trainerfortbildung an verschiedenen Standorten

Seit Anfang 2023: Angebote von Ulrike Urbaniak in Zusammenarbeit mit weiteren erfahrenen Trainern vor Ort zur Aus- oder Fortbildung von Helfern der NWLZ -Standorte durchgeführt

- ▶ Wurde bisher durchgängig sehr gut angenommen
- ▶ Themen z. B. Wassergewöhnung und -bewältigung
- ▶ Künftig auch weitere Techniklehrgänge zu z. B. Wenden / Starts denkbar